

Prožívání a chování

Prožívání:

- Člověk v každém stavu něco vnímá, na něco vzpomíná, něco si představuje a toto všechno se děje uvnitř člověka a ví o tom jenom on sám
- Je subjektivní „vnitřní život člověka“
- Prožíváním označujeme to, co si člověk sám ze svého duševního života uvědomuje
- Odehrává se v prostoru, čase a ve společnosti a odráží se v něm vnější svět

Vlastnosti:

- Je subjektivní – je vlastní pouze prožívajícímu člověku, pouze on zná jeho obsah
- Je u každého člověka jiné
- Je jedinečné a neopakovatelné
- Nedá se chováním ani jednáním vyjádřit – je bohaté, navenek se vyjadřuje řečí

Chování:

- Vnější projev, který pozorujeme a zaznamenáváme
- Chováním nazýváme takovou aktivitu, kterou může pozorovat druhá osoba, popř. ji mohou zachytit přístroje
- Navenek projevené znaky duševního života, na základě chování usuzujeme, co člověk prožívá – radost, smutek, jaké má vlastnosti

Projevy:

- **Reakce** – ucuknutí ruky při popálení
- **Jednání** – činnost, kterou člověk dělá uvědoměle
- **Vnější projevy** – mimika, zrychlení či zpomalení dýchání, změny barvy tváře
- **Řeč** – slovní chování – řečí člověk nejvíce projeví, co prožívá
- **Odpovědi** – návyky a zvyky
- **Zadržetí odpovědi** – člověk se pouze dívá (chování, které se projevuje pod kůží – stoupaní adrenalinu v krvi při startu)

Dělení chování:

- **Podle jeho původu:**
 - **Vrozené** – nepodmíněné reflexy, instinkty
 - **Naučné** – návyky, zvyky a volné chování
- **Podle podnětu vyvolávajícího určité chování:**
 - **Spontánní chování** – chování, ke kterému vyšel podnět z nitra organismu
 - **Vyvolané chování** – chování, ke kterému vyšel podnět zejména ze sociálního prostředí
 - **Reaktivní chování** – další průběh ovlivňuje podnět, který ho vyvolal – někdo zaklepe – jdu se kouknout
 - **Operační chování** – další průběh neovlivňuje podnět, který ho vyvolal – směřuje k cíli