

Instinkt

= vrozený motiv

- Spočívá v pevně daném sledu či vzorci, které jedinec dělá vždy, když se objeví příslušný spouštěcí podnět

Zvyky

= činnost, která je opakovaná při typické situaci

- Člověk je silně motivován, ale nejvíce, pokud nelze činu dosáhnout
- Př. Kuřákovi dojdou cigarety – vysoká aktivita pro získání krabičky
- Výrazné u lidí s narušenou psychikou – autisté – př. film Rainman
- **Znaky autismu:** -poškozené smyslové jevy, špatné vyjadřování, nerozumí vlastním citům, silná paměť
- **Ovlivnění života:** - žije normálně, ale narušení pořádku způsobí problém (výbuch), nechápe cenu peněz, strach z neznáma

Zájmy

- Snaha zabývat se tím, co nás těší
- **Aktivní** – lyžování
- **Pasivní** – dívání se na TV
- **Hloubka** - jak velký odborník jsem
- **Šířka** – kolik zájmů mám

| AKTIVNÍ | PASIVNÍ |
|----------------------------|--------------------------------|
| Vytváření šperků z korálků | Sledování sportovních výsledků |
| Psaní knihy | Sledování dokumentu |
| Hra na kytaru | Poslech hudby |

Zájem/sklon

Mám zájem o divadlo. – chodím do divadla

Mám divadelní sklony. – hraji

Aspirace

- Cíl, který chci dosáhnout
- **Motivuje** – musím něco obětovat
- musím něco udělat
- **Aspirační úroveň** – Jak vysoko si dávám laťku

ŘÍČAN, Pavel. *Psychologie*. 3. doplněné a upravené. Praha : Portál, 2009. 304 s. ISBN 978-80-7367-560-8. [kniha]